

ПЛАН РАДА СТРУЧНОГ СКУПА
(ОКВИРНИ ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈИ)

ОРГАНИЗАТОР СКУПА:

ЗАЈЕДНИЦА МУЗИЧКИХ И БАЛЕТСКИХ ШКОЛА СРБИЈЕ

ОБЛИК СТРУЧНОГ СКУПА: Трибина

НАЗИВ СКУПА:

СТРЕС И РЕЗИЛИЈЕНТНОСТ – РАЗУМЕВАЊЕ И ПРАКТИЧНИ ПРИСТУП

МЕСТО И ДАТУМ ОДРЖАВАЊА:

Титова вила Златибор Понедељак, 4. мај 2026, 17 часова

ПЛАН РАДА:

Трибина траје 1 сат и 15 минута

ВРЕМЕ И РЕДОСЛЕД ИЗЛАГАЊА	ТЕМЕ	ВРСТА АКТИВНОСТИ	РЕАЛИЗАТОРИ
15 минута	Разумевање стреса и његове психофизиолошке основе	Пленарно	Предавач: Александра Убовић, професор француског језика и терапеут телесне психотерапије, Школа интегралне телесне психотерапије, Београд
20 минута	Развој резилијентности кроз телесну свесност и саморегулацију	Пленарно	
25 минута	Примена практичних техника регулације у радном окружењу	Пленарно	
15 минута	Дискусија	Дискусија	Модератор: мр Мирјана Пајић, педагог, KLETT друштво за развој образовања, Београд