

ПЛАН РАДА СТРУЧНОГ СКУПА  
(ОКВИРНИ ПРОГРАМСКИ САДРЖАЈИ)

**ОРГАНИЗАТОР СКУПА:** КЛЕТТ друштво за развој образовања

**ОБЛИК СТРУЧНОГ СКУПА:** Трибина

**НАЗИВ СКУПА:**

**РЕГУЛАЦИЈА СТРЕСА У НАСТАВНИЧКОЈ ПРОФЕСИЈИ:  
ОД ТЕЛЕСНИХ СИГНАЛА ДО УНУТРАШЊЕ СТАБИЛНОСТИ**

Александра Убовић, професор француског језика и терапеут телесне психотерапије

**МЕСТА И ДАТУМИ ОДРЖАВАЊА:**

Нови Сад, Новосадски сајам, Конгресни центар „Мастер”, субота, 28. фебруар 2026. године, 11 сати

Београд, Дечји културни центар Београд, Таковска 8, уторак, 10. март 2026. године, 19 сати

Крагујевац, хотел „Крагујевац”, Краља Петра I број 18, субота, 14. март 2026. године, 11 сати

Ниш, Електронски факултет - амфитеатар А1, ул. Александра Медведева 4, уторак, 17. март 2026. године, 20 сати

**ПЛАН РАДА:**

Трибина траје 1 сат и 15 минута

<b>ВРЕМЕ И РЕДОСЛЕД ИЗЛАГАЊА</b>	<b>ТЕМЕ</b>	<b>ВРСТА АКТИВНОСТИ</b>	<b>РЕАЛИЗАТОРИ</b>
15 минута	Зашто исти изазови не делују исто на све: како наш нервни систем процењује стрес	Пленарно	<u>Предавач:</u>  <b>Александра Убовић</b> , професор француског језика и терапеут телесне психотерапије
20 минута	Шта нам тело поручује пре него што прегоримо		
25 минута	Микро-регулације у реалном радном дану: практични алати за повећање капацитета		
15 минута	Дискусија	Дискусија	<u>Модератор:</u>  <b>мр Мирјана Пајић</b> , учитељ и педагог